




KIDSCOMBAT Progress Sheet

Block 3 (ca. 8Mt.)	Practitioners Level 2 Anwendung aller gelernter Techniken unter körperlichem und mentalem Stress, neue Abwehrtechniken, Varianten	10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-	
	Practitioners Level 1 Anwendung aller gelernter Techniken unter erschwerten Bedingungen + neue Abwehrtechniken	10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-	
Block 2 (ca. 8Mt.)	Intermediate Level 2 Alle vorherigen Level + Nutzung von Hilfsmitteln zum Selbstschutz	10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 140.-	
	Intermediate Level 1 Alle vorherigen Level + Alarmierung von Polizei, div. neue Abwehr- und Kontertechniken gegen Würgeangriffe sowie weitere Falltechniken	10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 140.-	
Block 1 (ca. 12Mt.)	Beginners Level 2 Alle vorherigen Level + Alarmierung von Passanten, div. Abwehr- und Kontertechniken	8 Lektionen + Lernkontrolle CHF 110.-	
	Beginners Level 1 Entry Level + Koordinative Fähigkeiten, Selbstschutz, Abwehr gegen Festhalte-Angriffe und Ausdauer	8 Lektionen + Lernkontrolle CHF 110.-	
	Entry Level Selbstbehauptung, Körperbeherrschung, Verhaltensschulung, Handbefreiung und Falltechnik	5 Lektionen + Lernkontrolle CHF 60.-	