

# SELF DEFENSE DRILL DAY



## Selbstverteidigung Krav Maga intensiv

KURSDATEN 2018: JEWEILS SAMSTAGS, 12.30 - 16.30 UHR  
30. JUN / 8. SEP / 1. DEZ

KOSTEN: CHF 70  
MITGLIEDER CHF 60

Der Drill Day ist für alle Stufen geeignet.  
**Die Platzzahl ist beschränkt!**

**Programm:** Eine Auswahl von Übungen gegen eine und mehrere Angreifspersonen mit dem Ziel, diese zu verinnerlichen. Der Schwerpunkt liegt in der Wiederholung, nicht in der Übungsvielfalt. (Leitung: Leo Chin)

**Defend yourself and fight back!**

**Teilnahmebedingungen:** Vollendetes 16. Altersjahr. Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer, der Organisator übernimmt keine Haftung bei allfälligen Schäden! Keine Vorkenntnisse nötig - lediglich das Interesse am Erlernen und Üben von Selbstverteidigungstechniken sollte vorhanden sein.

Anmeldung bis eine Woche vor dem Kurs per Email an: [info@closecombat.ch](mailto:info@closecombat.ch)

