



KIDSCOMBAT / TEENCOMBAT ENTRY LEVEL Module

(Einführungskurs für Kids und Teens zwischen 6 und 15 Jahren)

Datum / Zeit / Ort:

14. Januar 2024; 12:30 – 16:00 Uhr (Türöffnung 12:15 Uhr)

9. Juni 2024; 12:30 – 16:00 Uhr (Türöffnung 12:15 Uhr)

Asia Sport Center, Culmannstrasse 56, 8006 Zürich

Um was geht's?

- Einführungskurs zur Vermittlung der Grundlagen unseres Systems KIDSCOMBAT / TEENCOMBAT: **Prävention – Selbstbehauptung – Selbstverteidigung.**
- Der Besuch **eines** ENTRY LEVEL Moduls ist **Voraussetzung für das monatliche Training.**

Vor dem Kurs:

- Nach Eingang **Anmeldung und der Zahlung** gilt die Anmeldung als definitiv.
- Es gibt **max. 12 Plätze** und die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Am Kurstag:

- Bitte erscheint ca. 10 bis 15 Minuten vor Kursbeginn am Kursort.
- Wir empfehlen die Anreise mit ÖV (Tram 9 & 10 bis „Winkelriedstrasse“).
- Die Eltern werden gebeten, um 15:30 Uhr zur abschliessender Lernkontrolle zu erscheinen. Hier werden die Teilnehmer das Erlernte demonstrieren.
- Nach Abschluss des Kurses wird ein Gruppenfoto geschossen – anschliessend nehmen die Eltern ihre Kids und Teens mit nach Hause (ca. 16:00 Uhr). **Von 12:30 bis 15:30 Uhr sind keine Zuschauer erwünscht**, damit die Teilnehmer sich auf das Training fokussieren – Danke!
- Bei jüngeren Kids bitten wir die Eltern, telefonisch erreichbar zu bleiben.
- Das Training findet barfuss auf Matten statt. Turnschuhe sind nicht erlaubt. In Socken steigt die Rutschgefahr. Wir empfehlen bequeme Sportkleidung.
- Alle Teilnehmer bringen bitte eine **Wasserflasche** mit sowie **Snacks für die kurzen Pausen** (z.B. Apfelschnitze, Getreideriegel).

Wir freuen uns auf diesen Kurs mit Euren Kids & Teens!

Weitere Infos:

www.kidscombat.ch / kurse@closecombat.ch

<https://www.closecombat.ch/pdf/InfoPackKids.pdf>

<https://www.closecombat.ch/pdf/InfoPackTeen.pdf>

Anmeldeformular:

https://www.closecombat.ch/pdf/Anmeldung_KIDS_&_TEENS.pdf

Nächste Kursdaten: Januar & Juni 2025

27.08.2023/LC